

تعليمات استخدام الجهاز الوظيفي و الأجهزة خارج الفموية

ما هو الجهاز الوظيفي ؟

الجهاز الوظيفي هو عبارة عن جهاز متحرك يكون داخل الفم ويتكون من قطعة واحدة أو قطعتين بحيث يتم تركيبها على الأسنان العلوية والسفلية بهدف إحداث تأثيرات هيكلية ووظيفية على نمو الفكين والمفصل الفكي الصدغي ، وقد يتم المشاركة مع أجهزة خارج فموية للحصول على النتائج المرجوة .

جهاز حزام الرأس مع القوس الوجهي



الأجهزة الوظيفية



جهاز قناع الوجه (face mask)

العمر المناسب للمعالجة الوظيفية :

نحن الآن في مرحلة مهمة جداً من العلاج التقويمي وهي تعديل نمو الفكين وهي مرحلة حرجة (مرحلة تسارع نمو الفكين حيث تكون فيها عظام الفكين قابلة للاستجابة وتوجيه النمو) لابد من استغلالها بشكل جيد للحصول على أفضل النتائج وتمتد الفئة العمرية للأطفال المشمولين بهذا النوع من المعالجة من عمر ٦ سنوات إلى عمر ١٢ سنة وذلك اعتماداً على تقييم النمو عند الطفل واعتماداً على شدة الحالة حيث في الحالات الشديدة لابد من التدخل المبكر وهنا تكون معالجة توجيه نمو الفكين على مراحل بحيث تتطلب استخدام عدة أجهزة وظيفية.

تعليمات استخدام الأجهزة الوظيفية :

- مدة المعالجة : تعتمد على مدى شدة الحالة و مدى التزام المريض بلبس الجهاز ، وبشكل عام يمكن أن تمتد ما بين ثمانية أشهر إلى سنتين.

- يجب لبس الجهاز كحد أدنى ١٤ ساعة في اليوم والليلة حيث يتم نزع الجهاز فقط عند الأكل و عند تفريش الأسنان وتنظيف الجهاز .
- استعمل الجهاز كما تم تعليمك في العيادة وعندما تشعر بألم في الأسنان أو عدم الراحة انزعه ثم أعد تركيبه بعد نصف ساعة عندما يخف الألم .
- في البداية حاول أن تتدرب على لبسه والتكيف معه وحاول أن تلبسه أثناء النهار وبعد القدوم من المدرسة.
- بعد ذلك حاول النوم على ظهرك وارتدائه أثناء النوم (بالنسبة للجهاز الخارجي)
- الانتباه بعد لبس الجهاز من عدم تحريكه داخل الفم باللسان أو الشفاه.
- لا تتوقف عن لبس الجهاز لمدة يوم كامل أو أكثر لأنه من الممكن أن تخسر النتائج الجيدة التي حصلت عليها سابقا.
- مع أول لبس للجهاز الوظيفي يمكن أن تشعر ببعض الألم والانزعاج يمكن أن يستمر من ٣-٥ أيام ويمكن تناول مسكنات الألم العادية مثل بنادول .
- كما قد تشعر في الأيام الأولى لاستخدام الجهاز المتحرك بزيادة في إفراز اللعاب واختلاف في نطق بعض الحروف لا تلبث أن تعود الأمور إلى طبيعتها خلال أيام قليلة.

العناية بالجهاز الوظيفي :

- الحذر من كسر أو تشويه الجهاز المتحرك وذلك عند تركيبه أو إزالته من الفم .
- تفريش وتنظيف الجهاز عند تفريش أسنانك ، ويمكن نقعه ١-٢ ساعة بالغسول الفموي.
- لا تعرض الجهاز المتحرك للحرارة العالية أو الجفاف أو الأطعمة اللاصقة.
- ضع الجهاز المتحرك في علبة الخاصة، ولا تضعه بمنديل لأنك سوف تعرضه للضياح.
- لا تحاول تعديل الجهاز بنفسك مطلقاً.
- إذا حدث أي اختلاف في مقاس الجهاز اتصل بنا مباشرة لتحديد موعد لتعديله.
- إذا كنت ترتدي جهاز حزام الرأس انتبه لعدم ثني القوس المعدني المرفق وإلا ستصبح إعادة تركيبه صعبة جداً .

عزيزي الطفل كن على يقين بأن الجهاز صمم و اعتمد في خطة المعالجة ليكون في مصلحتك ولفائدتك وليس بهدف إزعاجك فلنتعاون معا لكسب أفضل النتائج .

إن عدم الالتزام بالتعليمات سوف يضطرنا آسفين إلى تغيير خطة المعالجة .

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

د. بسام فران

www.bassamfarran.com